

**SAMEDI 29 JANVIER 2011 BIARRITZ HALLE D'IRATY**

[www.salonecovie.com](http://www.salonecovie.com)



# CONFÉRENCES

**RETROUVER SON ETAT DE SANTE**

**Quand, comment et à quel prix ?**

**• L'ATTITUDE BIEN-ÊTRE • OSTÉOPATHIE • MÉDECINE MORPHOLOGIQUE ET ANTI-ÂGE • PRÉCAUTION SANTÉ • THALASSOTHÉRAPIE • HYPNOSE ERICKSONIENNE**

**De la prévention jusqu'aux traitements, nos spécialistes vous démontrent les effets de différentes médecines sur notre santé.**

**TOUS ENSEMBLE POUR UNE SANTÉ DURABLE  
MÉDECINS, KINÉSITHÉRAPEUTE, OSTÉOPATHE,  
CHERCHEURS, ÉCRIVAIN,...**

**SAMEDI 29 JANVIER 2011**

**DE 10H30 À 18H30**

**HALLE D'IRATY - BIARRITZ**

**RENSEIGNEMENT : [ref-france@gmail.com](mailto:ref-france@gmail.com)**

**SAMEDI 29 JANVIER 2011 BIARRITZ HALLE D'IRATY**

[www.salonecovie.com](http://www.salonecovie.com)



## **JOURNÉE CONFÉRENCE ReF-France**

**10H00 : OUVERTURE DU SALON**

**10H30 : PRÉSENTATION DE LA MATINÉE**

**10H45 :** ENTRETENIR SON ETAT DE SANTE  
PAR L'ATTITUDE BIEN-ÊTRE - **Françoise RÉVEILLET**

**11H00 :** RETROUVER SON ETAT DE SANTE  
PAR LE BIAIS DE LA THALASSOTHÉRAPIE - **Michel LEON**

**11H30 :** RETROUVER SON ETAT DE SANTE  
PAR LE BIAIS DE LA MÉDECINE MORPHOLOGIQUE ET ANTI-ÂGE - **Alexandre KRASSOULIA**

**12H00 – 14H00 : PAUSE DÉJEUNER**

**14H00 : PRÉSENTATION DE L'APRÈS-MIDI**

**14H15:** RETROUVER SON ETAT DE SANTE  
PAR LE BIAIS DE L'HYPNOSE ERICKSONIENNE - **Frédérique HONORÉ**

**14H45 :** PRÉCAUTIONS SANTE  
NUISANCES DES RADIATIONS ELECTRO MAGNÉTIQUES PULSÉES - **Jacques SURBECK**

**15H30 – 16H00 : PAUSE CAFÉ**

**16H00 :** PRÉCAUTIONS SANTE  
ATTENTION AUX PERTURBATEURS ENDOCRINIENS - **Marie-Odile SOYER-GOBILLARD**

**16H30 :** RETROUVER SON ETAT DE SANTE  
PAR LE BIAIS DE L'OSTÉOPATHIE - **Roland SOLÈRE**

**17H30 : TABLE RONDE**

**POSEZ VOS QUESTIONS : LES CONFÉRENCIERS SONT DISPOSÉS À PARTICIPER À VOTRE RÉFLEXION**

SAMEDI 29 JANVIER 2011 BIARRITZ HALLE D'IRATY

www.salonecovie.com



# CONFÉRENCE

RETROUVER SON ETAT DE SANTE

**Quand, comment et à quel prix ?**

## INTERVENANT

**Françoise RÉVEILLET, Écrivain**

Auteur spécialisé dans le bien-être et la philosophie du quotidien. Conseil en ressources humaines (DESU à l'Université Paris 8 en 2004). Dans sa vie de femme, de mère de famille, de journaliste, de cadre dirigeant dans la presse, elle a accordé une place très importante au bien-être. Sa quête personnelle correspond à une véritable philosophie de vie, une attitude intégrant au quotidien la pratique de gestes simples et naturels, inspirés de la philosophie orientale et de ses pratiques ancestrales, reliée à nos traditions et savoir-faire occidentaux. Auteur de plusieurs livres :



**Petites pensées pour vivre plus léger**, paru chez Marabout en septembre 2010

**10 minutes de petits bonheurs**, paru en 2010 chez Marabout : + de 25 000 exemplaires vendus depuis 2007.

**10 minutes pour soi**, son premier succès, paru en version poche chez Marabout en 2009 + de 200 000 exemplaires vendus depuis sa parution en 2005.

**1500 gestes et astuces pour se sentir bien chaque jour**, paru en 2008 chez Femme Actuelle + de 10 000 exemplaires vendus à ce jour.

**Secrets de beauté d'antan**, Flammarion en 2006 + de 20 000 exemplaires vendus à ce jour.

## THÈME DE L'INTERVENTION

**ENTRETENIR SON ETAT DE SANTE**

**PAR L'ATTITUDE BIEN-ÊTRE - Françoise RÉVEILLET**

Une attitude, c'est une manière de tenir son corps, selon le petit Robert. Et par extension, une manière de se tenir, une disposition psychologique à l'égard de quelqu'un ou de quelque chose. En ce qui concerne le sujet qui nous intéresse, l'attitude bien-être est bien une façon de prendre soin de son corps et de son psychisme, en considérant que les deux sont liés. L'attitude bien-être, c'est être bien dans son corps et dans sa tête chaque jour.

**SAMEDI 29 JANVIER 2011 BIARRITZ HALLE D'IRATY**

[www.salonecovie.com](http://www.salonecovie.com)



# CONFÉRENCE

**RETROUVER SON ETAT DE SANTE**

**Quand, comment et à quel prix ?**

## INTERVENANT

**Michel LEON, Kinésithérapeute**



Kinésithérapeute spécialisé dans l'approche du sportif de haut niveau (récupération physique et psychologique). Responsable de la ventilation assistée dans un service de réanimation de centre de pneumologie. Dirige pendant 18 ans le centre de thalassothérapie qu'il a conçu et construit: les Thermes marins de Biarritz (cap. d'accueil 350 pers/jour) Dans le domaine de la formation professionnelle depuis 1983: médecins, kinésithérapeutes, psychologues, sophrologues, esthéticiennes, hydrothérapeutes, agents thermaux, hôtesse de planning.

## THÈME DE L'INTERVENTION

**RETROUVER SON ETAT DE SANTE**

**PAR LE BIAIS DE LA THALASSOTHÉRAPIE - Michel LEON**

Définition de la thalassothérapie du haut comité du thermalisme et du ministère de la santé. Reconnaissance de la thalassothérapie dans le journal officiel Eau de mer et environnement marin: élément naturel Les contraintes liées à l'exploitation d'un centre de thalassothérapie : pompage et rejet de l'eau de mer, changement de l'eau des bassins et nettoyage des installations. Les propositions de l'activité de thalassothérapie. Alternative à la médecine traditionnelle. De 1964 à 2011 à travers le monde: existe t-il une bonne thalassothérapie ou un bon endroit pour la pratiquer? Avenir du produit...

**SAMEDI 29 JANVIER 2011 BIARRITZ HALLE D'IRATY**

[www.salonecovie.com](http://www.salonecovie.com)



# CONFÉRENCE

**RETROUVER SON ETAT DE SANTE**

**Quand, comment et à quel prix ?**

## INTERVENANT

**Alexandre KRASSOULIA, Médecin**



Médecin, Co-fondateur de la société Française de médecine morphologique et anti-âge, DIU de médecine morphologique et anti-âge, chargé de cours à l'Université de Bordeaux 2, DIU d'obésité et de vieillissement Paris 5, DU d'anatomie médico-chirurgicale des tissus superficiels Bordeaux 2, DIU de mésothérapie, DU de diététique médicale Montpellier, DU d'environnement et cancer Montpellier, Ancien attaché des Hôpitaux. Clinicien depuis 20 ans.

## THÈME DE L'INTERVENTION

**RETROUVER SON ETAT DE SANTE**

**PAR LE BIAIS DE LA MÉDECINE MORPHOLOGIQUE ET ANTI-ÂGE - Alexandre KRASSOULIA**

La beauté aujourd'hui se veut naturelle, la question n'est plus de rajeunir mais de savoir accompagner le vieillissement.

Avec la bio-restauration, le conférencier va vous décrire les dernières techniques faciales les plus naturelles auxquelles hommes et femmes ont recours. Parmi elles, l'utilisation d'une algue (*Laminara digitata*) en traitement cosméceutique redonne à notre peau les actifs nécessaires, permettant de redonner du volume et de réharmoniser les tensions du visage. Le protocole Skin-Shadow-Balance (S.S.B.) sera détaillé. Le conférencier vous fera part de son expérience clinique, pour vous donner une information objective sur un maintien en santé et en beauté par les dernières techniques naturelles.

**SAMEDI 29 JANVIER 2011 BIARRITZ HALLE D'IRATY**

[www.salonecovie.com](http://www.salonecovie.com)



# CONFÉRENCE

**RETROUVER SON ETAT DE SANTE**

**Quand, comment et à quel prix ?**

## INTERVENANT

**Frédérique HONORÉ, Médecin**



Frédérique Honoré, médecin, Spécialiste en anesthésie-réanimation, Diplômée universitaire d'étude et d'évaluation de la douleur, Hypnothérapeute et formatrice en hypnose ericksonienne, Chargée de cours au diplôme universitaire d'hypnose à Bordeaux, Présidente fondatrice de l'institut Milton Erickson Biarritz Pays basque, Présidente organisatrice du 7° forum francophone d'hypnose et de thérapies brèves les 2, 3, et 4 juin 2011 à Biarritz.

## THÈME DE L'INTERVENTION

**RETROUVER SON ETAT DE SANTE**

**PAR LE BIAIS DE L'HYPNOSE ÉRICKSONNIENNE - Frédérique HONORÉ**

L'hypnose est une technique psychologique qui permet à notre mental d'arriver à modifier ses habitudes, comme par exemple arrêter de fumer, d'atténuer des douleurs : mieux gérer des migraines ou des acouphènes, mais aussi d'asservir le stress, source de mal-être, de troubles du sommeil ou autres. En un mot, l'hypnose est utile pour se rééquilibrer, c'est-à-dire retrouver une santé compatible avec notre vie au quotidien. Pour cela, un hypnothérapeute dirige le travail de manière à ce que le sujet accède aux solutions de son problème. Il l'amène progressivement à l'autohypnose : certains apprennent plus vite que d'autres à utiliser cette forme performante d'activité mentale, tout comme certains sont plus doués pour le dessin, mais tout le monde est capable de dessiner. L'hypnose ericksonienne, à travers les suggestions thérapeutiques, facilite le développement des potentialités humaines, permettant l'émergence de processus préventifs ou curatifs et d'adaptation de l'individu.

JOURNÉE CONFÉRENCE ORGANISÉE PAR L'ASSOCIATION ReF-France

12, rue Broquedis 64200 BIARRITZ

[www.ref-france.fr](http://www.ref-france.fr)

**SAMEDI 29 JANVIER 2011 BIARRITZ HALLE D'IRATY**

[www.salonecovie.com](http://www.salonecovie.com)



# CONFÉRENCE

**RETROUVER SON ETAT DE SANTE**

**Quand, comment et à quel prix ?**

## INTERVENANT

**Jacques SURBECK, Chercheur**



Directeur de recherche de S.E.I.C./Genève  
Membre actif de la Commission Internationale  
de la Santé au Travail (CIST/ICOH)

Mesure scientifiquement les effets biologiquement nocifs des  
Radiations Electro-Magnétiques Pulsées (REMP) envers tous les  
êtres vivants : végétaux animaux, humains (adultes et enfants)...

## THÈME DE L'INTERVENTION

**PRÉCAUTIONS SANTE**

**NUISANCES DES RADIATIONS ELECTRO MAGNÉTIQUES PULSÉES - Jacques SURBECK**

Après avoir constaté, par une expérience, que  $\pm 60$  heures d'exposition aux REMP (d'un écran TV) augmentait de + de 200% de la mortalité de cellules vivantes, nous avons décidé "en conscience" de lancer des recherches pour contrebalancer les effets de ces REMP envers toutes êtres vivantes. Nous avons alors fait reproduire toutes nos expérimentations par des "scientifiques de haut niveau" de 7 pays différents qui TOUS ont confirmé nos résultats, et fait 49 communications scientifiques internationales, retenues et publiées par les Comités de sélection de 18 Congrès scientifiques internationaux majeurs. (voir nos sites...)

Il est préférable de se protéger d'une nuisance que d'avoir à en subir les conséquences et d'en soigner (quand c'est possible..) les séquelles.

**SAMEDI 29 JANVIER 2011 BIARRITZ HALLE D'IRATY**

[www.salonecovie.com](http://www.salonecovie.com)



# CONFÉRENCE

**RETROUVER SON ETAT DE SANTE**

**Quand, comment et à quel prix ?**

## INTERVENANT

**Marie-Odile SOYER-GOBILLARD,**  
**Directeur de Recherche Emérite Honoraire au C.N.R.S**  
**Docteur ès sciences en Biologie Cellulaire**



A fondé et dirigé pendant de nombreuses années le Département de Biologie Cellulaire et Moléculaire de l'Observatoire Océanologique de Banyuls-sur-mer (Université Paris 6) devenu UMR 796 « **Modèles en Biologie Cellulaire et Evolutive** », s'intéressant à l'étude du cycle cellulaire, à la structure des chromosomes et à l'éco toxicologie. Lauréate de plusieurs prix scientifiques, elle a publié plus de 130 articles dans des revues internationales à comité de lecture et présenté plus de 200 communications à congrès. Membre du

Collège des Relecteurs de Projets Cliniques Inserm elle est également Expert auprès de l'ANR et Présidente de l'Association **HHORAGES**-France (Halte aux HORmones Artificielles pour les Grossesses), chargée de la Recherche.

## THÈME DE L'INTERVENTION

### PRÉCAUTIONS SANTE

**ATTENTION AUX PERTURBATEURS ENDOCRINIENS par Marie-Odile Soyer-Gobillard**

Les hormones de synthèse oestrogéniques du type Diethylstilbestrol (DES) ou 17-alpha-éthynylestradiol (EE) prescrites aux femmes enceintes pendant de nombreuses années sont responsables de nombreux méfaits chez les enfants et entre autres de troubles du comportement ainsi que le montre l'analyse de la cohorte spontanée d'Hhorages. Les travaux sur l'animal (souris, rat) démontrent que ces xénohormones ont des effets même à très faibles doses, la période d'exposition fœtale étant cruciale. Les effets du Bisphénol A et de pesticides organophosphorés sont également évoqués.

**SAMEDI 29 JANVIER 2011 BIARRITZ HALLE D'IRATY**

[www.salonecovie.com](http://www.salonecovie.com)



# CONFÉRENCE

**RETROUVER SON ETAT DE SANTE**

**Quand, comment et à quel prix ?**

## INTERVENANT

**Roland SOLÈRE, Ostéopathe**



Après des études d'ostéopathie et d'acupuncture, ce Kinésithérapeute de formation exercera en tant qu'Ostéopathe dès 1979. Concepteur de la méthode de Rééquilibration Fonctionnelle®, Directeur de cours à l'Université, chargé d'enseignement dans plusieurs facultés, il se consacre principalement à la formation professionnelle en France ainsi qu'à l'éducation médicale continue (ECM) dans plusieurs pays. Dirige depuis 2004 le Centre de Recherche en Thérapies Alternatives CRTA et intervient à ce titre dans de nombreux congrès mondiaux.

## THÈME DE L'INTERVENTION

**RETROUVER SON ETAT DE SANTE**

**PAR LE BIAIS DE L'OSTÉOPATHIE - Roland SOLÈRE**

Réflexion sur les différentes pratiques non conventionnelles qui sont capables d'éclairer certaines zones d'ombre de la médecine. Cet exposé fera ressortir le besoin d'une méthode pour aborder la difficile étiologie de ces troubles fonctionnels. Le conférencier apporte quelques arguments nouveaux aux personnes qui souffrent de troubles musculo squelettiques (TMS) et de Fibromyalgies (FM) ainsi qu'aux thérapeutes soucieux de mieux les comprendre et de mieux les soigner. Enfin, en prenant des exemples concrets et réels il sera clairement exposé la nécessité d'une investigation systémique élargie permettant de différencier le médical du non médical, car dans ce genre de troubles fonctionnels, seule cette mise en évidence d'une atteinte non organique permet d'envisager comment se faire soigner, par qui et comment, avec quoi, à quel prix et pendant combien de temps.